

なんぶdeプレママ&プレパパセミナー②

～子どもができたならどこに行く！？児童館でしょ～♪～

初めての出産を控えているママ・パパのみなさん！出産をしたけど、**児童館**を知らないみなさん♪
児童館で、出産に向けて助産師さんのお話を聞いたり、マタニティヨガを体験したりしながら、
 ママ友・パパ友作りや出産・子育てについての知識を深めませんか？
 また、この機会に**児童館**を見学して、産後お子さんと一緒にあそぶことができる場所を
 見てみませんか？

【日 時】 令和元年 11月24日(日) 10:00～12:00

【場 所】 松山市南部児童センター 多目的室 他

【内 容】 ☆助産師さんによるお産のお話や質問タイム

【講師：一般社団法人 愛媛助産師会 助産院 emi 田中恵美子先生】

☆マタニティリラクソロジー

【講師：えひめみんなのヨガサークル 鎌田美佳先生】

☆児童センター見学

【対 象】 妊娠中のママとパパ 10 組程度

【参加費】 **無料**

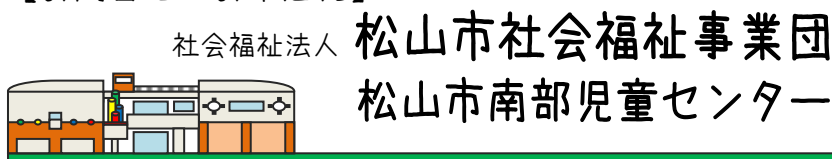
【備 考】 活動の様子を撮影し、ホームページやイベント報告等に使用することがあります。

【申込方法】

- ①下記の申込用紙に必要事項を記入の上、児童センター事務室へ提出
 - ②児童センターホームページ〈イベント〉ページから申込
 - ③下記の内容を記入してFAXで児童センターへ送信（返信用のFAX番号記入必須）
- ※①～③の方法で申込できない場合は、TELにてお問い合わせください。

10月23日(水)
より受付開始★
【先着順】

【お問合せ・お申込先】



〒790-0942
 松山市古川北3丁目8-20
 Tel (089) 969-1005
 Fax (089) 969-1006
 【担当】森田・藤原

『なんぶdeプレママ&プレパパセミナー②』申込書

受付日 (月 日) ・ 受付者 () ・ 受付番号 ()

フリガナ		フリガナ	
パパ氏名		ママ氏名	
電話番号		妊娠期間	週(第 子)
住 所	〒 松山市		

※個人情報につきましては、当事業の目的以外には使用いたしません。
 ※事業の中止や日時変更などの際、ご記入の電話番号へご連絡させていただきます。