

初めて子どもが産まれるけど…どこへ遊びに行こうかな？ そうだ！ 児童館へ行こう！
ママ友・パパ友が作りたいな～！

なんぶdeプレママ&プレパパセミナー

初めての出産を控えているママ・パパのみなさん！
助産師さんのお話を聞いたり、マタニティヨガを体験したりしながら、
ママ友・パパ友作りや出産・子育てについての知識を深めませんか？
また、この機会に児童館を見学して、産後お子さんと一緒にあそぶことができる場所も
見てみませんか？

【日 時】 平成29年9月24日（日） 10:00～11:30

【場 所】 松山市南部児童センター 多目的室 他

【内 容】 ☆助産師さんによるお産のおはなしや質問タイム

【講師：一般社団法人 愛媛助産師会 助産院 emi 田中恵美子先生】

☆マタニティリラックスヨガ

【講師：えひめみんなのヨガサークル 鎌田美佳先生】

☆児童センター見学

【対 象】 1人目を妊娠中のママとパパ 20組

【参加費】 無料

【備 考】 活動の様子を撮影し、ホームページやイベント報告等に使用することがあります。

【申込方法】

- ①下記の申込用紙に必要事項を記入の上、児童センター事務室へ提出
 - ②児童センターホームページ〈イベント〉ページから申込
 - ③下記の内容を記入してFAXで児童センターへ送信（返信用のFAX番号記入必須）
- ※①～③の方法で申込できない場合は、TELにてお問い合わせください。

8月27日（日）
より受付開始★
【先着順】

【お問合せ・お申込先】



社会福祉法人

松山市社会福祉事業団
松山市南部児童センター

〒790-0942

松山市古川北3丁目8-20

Tel (089) 969-1005

Fax (089) 969-1006

【担当】 森田・井上

きりとり

『なんぶdeプレママ&プレパパセミナー』申込書 受付日(月 日)・受付者()・受付番号()

フリガナ		フリガナ	
パパ氏名		ママ氏名	
電話番号		妊娠期間	週
住所	〒 - 松山市		

※個人情報につきましては、当事業の目的以外には使用いたしません。

※事業の中止や日時変更などの際、ご記入の電話番号へご連絡させていただきます。