

子育て支援講座

ママヨガ★LESSON



「ママヨガのイベントがあったらいいな…。」

来館するママたちからのリクエスト企画。ほら、あなたの声イベントになっちゃった！！

子どものことで毎日が精いっぱい！自分のことなんて、二の次、三の次…。
そんなママさんたちから寄せられた“ママヨガ”イベントを希望する声。児童館がカタチにしちやいました！
リクエストしたママたちは強制参加(笑)ね！
ヨガでスッキリ！！きょう・あすからの子育ての活力となりますように…！

【日時】 **9月3日(木) 10:10～11:00**

- 【場所】 松山市久枝児童館 遊戯室
【対象】 幼児と保護者 12組
【内容】 ご自宅でも実践できる、超スッキリ！
ママヨガの体験・レッスン
※託児はありません(お子さんと一緒にご参加いただくことをご了承ください)



- 【参加費】 無料
【申込】 令和2年8月1日(土)から事務室で参加券配布〔先着12組〕
【協力】 Studio Body and mind akiyo先生

- 本申込で得た個人情報は当事業の目的以外には使用しません / ■ 活動写真をホームページなどで使用することがあります
■ 10:00-11:00の間、遊戯室の通常利用はできません / ■ 当日は親子体操の開始時間を11:15とし、縮小実施します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
開催時期の変更のほか、中止する場合があります
あらかじめご了承ください (令和2年7月17日時点)

社会福祉法人松山市社会福祉事業団
松山市久枝児童館

〒791-8017 松山市西長戸町 638 番地 1
TEL(089)922-3800 FAX(089)924-1888

----- きりとり -----

【参加券引換】 ママヨガ★LESSON 受付日(月 日)・受取者()・番号()

保護者名		フリガナ	
郵便番号		住所(町名までで可)	
電話番号 (ハイフンなし)		当日、何名でお越しの予定ですか	名