平成２９年度　松山市社会福祉事業団
松山市新玉児童館　親子であそび隊

5/12（金）ママヨガでリフレッシュ！

産後、子どもの世話に追われて、自分のことは後回し。
運動不足で体を動かしたい！そんなママにおすすめです。
たまにはママがリフレッシュしませんか？親子一緒にヨガを楽しみましょう！

【日　時】　平成２９年５月１２日（金）１０：００～１１：００
【場　所】　新玉児童館　遊戯室
【内　容】　ママヨガの体験レッスン
【講　師】　akiyo (Studio body and mind)
【対　象】　未就園児とその保護者　１５組　※応募者多数の場合は抽選
【参加費】　無料
【持参物】　飲み物、バスタオル１枚(ヨガマットでも可)
【申込方法】　次のいずれかの方法でお申し込みください。
①下の申込用紙に記入し、官製はがき（宛名記入）を添えて提出する。
②往復はがきに下の内容を記入して児童館に郵送する。
③ホームページの申込フォームから申し込む。
【締　切】　**５月２日（火）必着**

＊駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関や自転車でお越しください。
＊当日９：００～１１：００の間、遊戯室の通常利用はできません。
＊個人情報につきましては、当事業の目的以外には使用いたしません。
＊活動の様子を撮影し、ホームページやイベント報告等に使用する場合があります。

＜申込・お問合せ＞
松山市社会福祉事業団
松山市新玉児童館
〒790-0003
松山市三番町６丁目４―20
TEL：９４３－５８０１

平成２９年度 新玉児童館 「ママヨガでリフレッシュ!」申込用紙　　月　　日申込　受付（　　）　ハガキ・ハガキ代

お子さんの
名 前　　男 ・ 女　（　　か月）

住　所（〒　　-　　）

保護者氏名（ほごしゃしめい）　　男 ・ 女　　電話番号