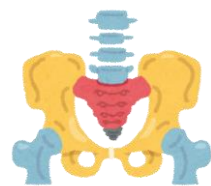


産後の骨盤のゆがみ、気になりませんか？

骨盤ケアレッスン



ひさえだ児童館 初企画・初開催！

体の崩れや腰痛など、さまざまな産後トラブルに悩まされていませんか？
原因は…骨盤のゆがみかもしれません！！

みなさんの骨盤に関する悩みを聞きながら、自宅でできる産後の骨盤ひきしめレッスンを開催します！

【日時】 平成30年3月9日(金) 10:00～10:50

【場 所】 松山市久枝児童館 遊戯室

【対 象】 H29年3月10日以降生まれのお子さんがいらっしゃる保護者 15組
(イベント当日に1歳になっていないお子さんがいらっしゃる母親が対象)

【内 容】 骨盤ケアレッスン

【参加費】 無料

【申 込】 平成30年2月15日(木)から事務室で参加券配布 ※先着15組

【協 力】 『マタニティ整体 nico』講師 高本 愛 先生

【備 考】

- ・本申込で得た個人情報は当事業の目的以外には使用いたしません。
- ・活動の様子を撮影し、ホームページやイベント報告等に使用する場合があります。
- ・9:00～11:00の間は遊戯室の通常利用はできません。
- ・事業の中止や日時変更などの際、ご記入の電話番号へご連絡させていただきます。



【お問合せ先】
社会福祉法人 松山市社会福祉事業団
松山市久枝児童館

〒791-8017 松山市西長戸町 638-1
tel (089) 922-3800
fax (089) 924-1888

----- き り と り -----

『骨盤ケアレッスン』参加券引換書 受付日(月 日)・受取者()・番号()

お子さんの氏名		フリガナ	
性 別	男 ・ 女	月 齢	ヶ月
郵便番号		住所(町名までで可)	市 町
電話番号		保護者名	

※骨盤に関する悩みやご相談があれば記入してください(講座内のプログラムを立てる際の参考とします)

事前質問欄
(任 意)