

【新企画】赤ちゃんファミリーと
妊娠期ファミリー支援

プレママ・ プレパパセミナー

WELCOME! マタニティーママ、先輩ママ、そして支えるパパも!!

現在妊娠中のママをはじめ、ご家族に『赤ちゃん』がいる方にぜひ参加していただきたいイベント。
児童館はママ友だけが集うコワイ場所じゃありません。パパも連れて、ぜひいらっしやい!

初めての妊娠、2人目以降の出産について、不安や悩み事ってありませんか?
助産師さんをお招きし、各種体験やママ・パパの交流会を行ないます。

平成30年**3月4日(日)** **11:00~12:00**

- 【場 所】 松山市久枝児童館 遊戯室
- 【対 象】 ① 現在妊娠中のママとご家族 …10組
※児童館は子連れでの来館ですが、第1子出産を控えたマタニティーママは参加可
- ② 現在『赤ちゃん(1歳未満)』を子育てしているママとご家族 …10組
- 【内 容】 ・児童館紹介 『赤ちゃんが生まれてから、公園デビューまでの居場所』
『児童館の赤ちゃんプログラムってどんな内容?』
・助産師さんによる『ハンドマッサージ』や『相談』を兼ねた茶話会(ママ・パパ友交流会)、
『育児体験(抱っこ・おむつ交換)』、『生まれてからすぐできる“わらべ歌”』の紹介、
『パパの妊婦体験』 など
- 【参加費】 無料
- 【申 込】 平成30年2月1日(木)から事務室で参加券配布〔先着順〕
- 【協 力】 田中 恵美子氏 (一般社団法人 愛媛助産師会)
- 【備 考】 ・イベントのため、10:00~13:00の間は遊戯室の一般利用はできません(11:30~の
エアートランポリンもお休みします)。
・本申込で得た個人情報とは当事業の目的以外には使用いたしません。
・活動の様子を撮影し、ホームページやイベント報告等に使用する場合があります。



【お問合せ先】
社会福祉法人 松山市社会福祉事業団
松山市久枝児童館

〒791-8017 松山市西長戸町 638-1
TEL (089) 922-3800

----- き り と り -----
『プレママ・プレパパセミナー』参加券引換書 受付日(月 日)・受取者()・番号()

| | | | | | |
|---|--------------|--|---|---------------|----|
| 参加対象枠 | ①現在妊娠中のママと家族 | | ・ | ②現在子育て中のママと家族 | |
| ママの氏名 | | | | フリガナ | |
| ※参加対象枠で①を選択された『現在妊娠中の方』、イベント当日は妊娠何週目ですか | | | | | 週目 |
| 電話番号 | | | | 現在居住する地の地名 | 町 |