

【新企画】赤ちゃんファミリーと  
妊娠期ファミリー支援

# プレママ・ プレパパセミナー

WELCOME! マタニティーママ、先輩ママ、そして支えるパパも!!

現在妊娠中のママをはじめ、ご家族に『赤ちゃん』がいる方にぜひ参加していただきたいイベント。  
児童館はママ友だけが集うコワイ場所じゃありません。パパも連れて、ぜひいらっしやい!

初めての妊娠、2人目以降の出産について、不安や悩み事ってありませんか?  
助産師さんをお招きし、各種体験やママ・パパの交流会を行ないます。

平成30年**3月4日(日)** **11:00~12:00**

- 【場 所】 松山市久枝児童館 遊戯室
- 【対 象】 ① 現在妊娠中のママとご家族 …10組  
※児童館は子連れでの来館ですが、第1子出産を控えたマタニティーママは参加可  
② 現在『赤ちゃん(1歳未満)』を子育てしているママとご家族 …10組
- 【内 容】 ・児童館紹介 『赤ちゃんが生まれてから、公園デビューまでの居場所』  
『児童館の赤ちゃんプログラムってどんな内容?』  
・助産師さんによる『ハンドマッサージ』や『相談』を兼ねた茶話会(ママ・パパ友交流会)、  
『育児体験(抱っこ・おむつ交換)』、『生まれてからすぐできる“わらべ歌”』の紹介、  
『パパの妊婦体験』 など
- 【参加費】 無料
- 【申 込】 平成30年2月1日(木)から事務室で参加券配布〔先着順〕
- 【協 力】 田中 恵美子氏 (一般社団法人 愛媛助産師会)
- 【備 考】 ・イベントのため、10:00~13:00の間は遊戯室の一般利用はできません(11:30~の  
エアートランポリンもお休みします)。  
・本申込で得た個人情報とは事業の目的以外には使用いたしません。  
・活動の様子を撮影し、ホームページやイベント報告等に使用する場合があります。



【お問合せ先】  
社会福祉法人 松山市社会福祉事業団  
松山市久枝児童館

〒791-8017 松山市西長戸町 638-1  
TEL (089) 922-3800

----- き り と り -----  
『プレママ・プレパパセミナー』参加券引換書 受付日( 月 日)・受取者( )・番号( )

参加対象枠	①現在妊娠中のママと家族		・	②現在子育て中のママと家族	
ママの氏名				フリガナ	
※参加対象枠で①を選択された『現在妊娠中の方』、イベント当日は妊娠何週目ですか					週目
電話番号				現在居住する地の地名	町