

ひさえだ便り

2025年3月号

3月1日発行 久枝障害者生活介護事業所

みなさんこんにちは！今年度最後の久枝便りでございます！いや、今年の冬は寒かったですね。朝起きるのがつらすぎてこのまま布団と溶け合ってしまうかと何度思ったことか。とはいえ、3月に入りようやく春の足音が聞こえてきました！これでもう朝爽やかに目覚めることが・・・、うーん、どうだろうw

では、春の訪れに心躍らせつつ3月のひさえだ便り、はりきっていきましょう！

活動日記



ひさえだ恒例のジュース作りです。いや、これほんと美味しいんですよ♪みかんはビタミンCやA、カリウムの宝庫。免疫機能を高めたり美肌効果も期待できちゃう優れたフルーツなのです♪しかも美味しいなんて・・・スリいぜっ!!

節分♪ひさえだにも鬼がでたんです。でたんですけど、なんか、こう、うん。鬼っていうよりモグラ叩きみたいなの・・・。ハンマーで軽く撃退できそうなかわいい鬼でございました♪



見学者随時募集中

久枝障害者
生活介護事業所

〒791-8017
松山市西長戸町 638-1
TEL:089-922-3711

お気軽に
お問い合わせください

ご案内



ひさえだの雑壇です♪毎年この時期になると玄関に飾るのですが、何度やっても並びを覚えることができません。しかも、この雑壇の並び、地域や時代によってちょっとずつ違いがあるのだとか！うへえ、もう一生覚えられなくていいや！

3月になると桜の便りや草木の芽吹きが気になります。が、夜空に目を向けてみるのもおススメ♪例えば21時頃、西の空には冬の星座が残り、東の空からは春の星座の代表格、しし座やおとめ座が姿を現します。冬の星座と春の星座で夜空が賑わうこの時期は天体観測にとってもおススメ！たくさんの一等星を一度に♪

では、次回は新年度にお会いしましょう～(/・ω・)/