

# ひさえだ便り

2026年3月号

3月1日発行 久枝障害者生活介護事業所

みなさんこんにちは!! まだまだ寒いですが、体調はいかがでしょう。寒さの中にも、少しずつ春の気配を感じる季節となりましたね!! 2月は行事を通して、笑顔いっぱいの時間をみなさんと共に過ごしました!

3月は、第2寒波も予想されているみたいですね。しっかりとした厚着をして対策していきましょう!! 寒さに負けず、心も身体も元気いっぱいでこの寒い期間を乗り越えましょう!! 春の訪れは目の前まで来ています!!!

## 活動日記



## 見学者随時募集中

久枝障害者  
生活介護事業所

〒791-8017  
松山市西長戸町 638-1  
☎089-922-3711

お気軽に  
お問い合わせください

## お知らせ



こちらは節分仕様の的当てゲーム!! とにかく豆「お手玉」をたくさん投げて鬼退治をしました! 鬼退治した後はみなさんととてもホッとした表情を浮かべていました。

3月の花といえば色々な色がある、チューリップですね! 色でも様々な意味があるとされています。例えば赤では「愛の告白」、白では「失われた愛」、黄色では「明るい希望」、ピンクでは「思いやり」などがあります。昼間は開いて夜間には閉じる「お休みする花」とも言われています。いろいろな花の意味を調べてみるのもいいかもしれませんね! 私たちもゆっくと春を楽しみましょう!!

